

Από το 556/5 π.Χ. οι Λακεδαιμόνιοι ξεκινούν την πολιτική σύναψης συμμαχιών με άλλες πόλεις της Πελοποννήσου.

Η πρώτη συμμαχία έγινε με την Τεγέα. Οι Τεγεάτες δεσμεύθηκαν να διώξουν τους Μασσήνιους που είχαν καταφύγει στην πόλη και την περιοχή τους και να ακολουθούν τον στρατό της Σπάρτης στις πολεμικές του επιχειρήσεις. Στη συνέχεια συμμαχησαν με τη Σικυώνα, τον Φλιούντα, την Κόρινθο και την Αμπρακία. Αργότερα προστίθενται στη συμμαχία τα Μέγαρα, η Αίγινα, η Τροιζήνα, η Επίδαυρος και η Ερμιόνη. Εκτός της συμμαχίας έμειναν το Άργος και η Αχαΐα.

Η Πελοποννησιακή συμμαχία έχει πάρει τον πλήρη σχηματισμό της γύρω στα 510 π.Χ. Η συμμαχία διοικείται από συμβούλιο αντιπροσώπων των συμμαχικών πόλεων, που συνέρχεται στη Σπάρτη όταν το απαιτήσουν οι περιστάσεις. Οι αντιπρόσωποι είναι εφοδιασμένοι με δεσμευτική εντολή. Συνεδριάζουν υπό την προεδρία των εφόρων. Κάθε πόλη, όποια κι αν είναι η σημασία της, διαθέτει μία ψήφο.