



Η πτώση του Μαυρίκιου και η άνοδος του Φωκά οδήγησαν την αυτοκρατορία σε έναν παρατεταμένο εμφύλιο πόλεμο. Μια αρμενική ιστορική πηγή του 7ου αι., που φαίνεται να παρέχει αξιόπιστες πληροφορίες σε ό,τι αφορά τα ζητήματα της αυτοκρατορίας, περιγράφει αιματηρά επεισόδια σε όλες τις επαρχίες του ρωμαϊκού κόσμου. Ο **Χοσρόης Β'** άδραξε αυτή την ευκαιρία για να αποκαταστήσει όσα είχε αναγκαστικά παραχωρήσει το 591. Η αδυναμία της ρωμαϊκής αντίστασης προκάλεσε δραματική αύξηση των φιλοδοξιών του σάχη. Το 603, και ενώ ο ρωμαϊκός στρατός ήταν σε κατάσταση σύγχυσης, ο Χοσρόης επιτέθηκε εναντίον παραμεθόριων ρωμαϊκών θέσεων και κατέλαβε αρκετές πόλεις και οχυρά. Το 609-610 οι Πέρσες είχαν φτάσει στον Ευφράτη. Ύστερα, επεξέτειναν τις επιθέσεις τους στη Συρία και το 611 προήλασαν στην Ανατολία.

Αυτές οι δραματικές νίκες των Περσών οδήγησαν την αυτοκρατορία σε περαιτέρω πολιτική αστάθεια. Το 608 επαναστάτησε ο στρατιωτικός διοικητής της Καρχηδόνας. Το 609, ο ανιψιός του, **Νικήτας** εξεστράσε εναντίον της Αιγύπτου και έθεσε την Αλεξάνδρεια υπό τον έλεγχό του. Στις 3 Οκτωβρίου 610, ο γιος του διοικητή, ο **Ηράκλειος**, έφτασε επικεφαλής στόλου έξω από την Κωνσταντινούπολη. Οι υποστηρικτές του Φωκά τον εγκατέλειψαν. Δύο μέρες αργότερα, ο Φωκάς ήταν νεκρός και ο Ηράκλειος τον είχε διαδεχθεί.